

2024

LISTA DE PROPÓSITOS

ENERO	FEBRERO	MARZO
Empieza nuevo año y nuevos proyectos. Este mes voy a retirar 20 cosas de mi casa que no sirvan, no me gusten o no use.	Mes de los enamorados. Voy a ajustar con mi familia y mi pareja el reparto de tareas para que todo fluya mejor.	Se acerca el buen tiempo y voy a preparar terraza, jardín y haré una buena limpieza de ventanas.
ABRIL	MAYO	JUNIO
Es momento de ir revisando armarios y descartar lo que no he usado o está en mal estado.	Llega el buen tiempo y voy a lavar cortinas. Voy a hacer el cambio de armario con tranquilidad.	Toca una limpieza a fondo de la cocina. Descartando y retirando todo lo que no se usa o está dañado.
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
Es el momento de revisar bañadores y toallas de playa. Eliminaré todo lo que esté en mal estado o con manchas.	Vacaciones! Iré con cuidado de no comprar caprichos de más que no sé dónde guardar.	Este mes voy a revisar el baño, retiraré lo que no uso y simplificaré para ganar espacio y eliminar ruido visual
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Llega de nuevo el cambio de armario. Es momento de decir adiós a lo que no haya usado en verano o esté en mal estado.	Voy a revisar la calefacción, limpiar radiadores, purgarlos y tenerlos a punto, que pronto llega el frío.	¡Navidad! Toca revisar toda la decoración navideña y simplificar para no almacenar tantas cosas. Así me facilitará la tarea.

Esta lista de propósitos te puede servir de ejemplo. Puedes seguirla al pie de la letra o elaborar la tuya propia. Son tareas que nos cuesta realizar y nunca vemos el momento. Si confeccionas una lista y vas tachando los logros conseguidos será mucho más gratificante.

Organizar y gestionar bien tu tiempo te ayuda a alcanzar metas de una forma más sencilla. No olvides que la pereza no lleva a ninguna parte.